

勉強と恋は両立できますか

東京都渋谷区 ザッキーくん 高2

片思い中。勉強と恋は両立できますか？告白してキョートれたら……。私大付属高生ですが、志望学部に進めるのが救済。大事な時です。いつ告白すべき？

■良い恋は勉強や仕事にハリを出し自分を輝かせる。悪い恋は恋に引きずり回され自分を失う。苦しいだけの恋、それは病気です。

断られると誰でも傷つくけど、なかなか立ち直れない子が増えた気がする。大学合格後、思いが変わってなければ告白を、それでノーなら諦める。そう心に決め、今は勉強に集中中！

2人の男性が好きなんです

千葉県船橋市 SE7Rさん 高2

2人の男性が気になる。1人は語学留学で会った外国人で、今は彼の国の大学を志望し勉強中。ところが最近、塾で会った優しい先輩のことも好きに……。

■揺れてますねえ。外国の彼は冒険、ハイリスク。塾の先輩は安心感。どちらを選んでも多分正解。この場合は功利的な「二股」とはちょっと違う。自分自身が今、揺れている心を見据えなければ。だからこの状況じゃ結論は言えないね。

グローバルな世界を歩いてみる選択もよいと思う。若いんだから。ただ、今は気持ちを見据えて。どちらに傾くか、次第に分かってくるはずです。遠距離恋愛、国内でも多々ありますが、ささいなことでも嫌れたり、気持ちの維持が難しかったり。目的や夢を共有できる同志愛がある2人が続く気がしますね。

顔のかわいい子、うらやましい

川崎市 はんどさん 高1

彼氏がいったり友だちが多かったり、楽しそうな生活を送っている子は、顔がかわいい子はばかり。顔は愛されなければ、うらやましいです。

■部分にこだわらなくていいんだよ。魅力は総合的なもので、顔がかわいいことは魅力の一部ではない。内面の良さは時間をかけて伝わるもの。顔がよくてチャホヤされることは、質が違う人気をつくるはず。まずは自信を持つことが大事だね。

自信を持つには、人間関係を広げることが一番。友だちは、君に魅力を感じてるから一緒にいるんだよ。友だちの数を増やせば、ほめられる回数が増える。自分では気がつかない魅力を、友だちが教えてくれるでしょう。

志茂田景樹の高校生お悩み相談室

悩み事は東京・渋谷周辺で取材しました

SNSをやっている僕は浮いてます

東京都品川区 カンペくん 高1

教室内のSNS普及率がハンパない。つながっている人同士で連絡が飛び交い、やってない僕だけ浮いています。生身の人間同士、もっとぶつかりあいたい！

■きみ、孤高を保ってますね。そういうすがすがしいガンコさが必要です。そのままでいい。SNSのつながりは、汗の臭いやぬくもりのリアルなつながりと違うのに「俺、こんなに多くの人とつながってるぜ」と錯覚しちゃう人が多い。現実の関係はむしろ、どんどん希薄になった気がします。

ただ全くのSNSオンチでもなあ。登録だけしてみたら？ 僕のツイッターに届く質問は、皆のリアルな世界、直面する悩みの実感がちゃんと伝わってくる。肉声の代わりに140字の小悪を開く感じ。実はSNS、こんな一面もあるよ。



しもだ・かげき 作家。1940年、静岡県生まれ。80年、『黄色い牙』で直木賞受賞。24万人がフォローするツイッター上で人生相談にのっている。近著『自信をつくる。』も働く若者の悩みに答えたメッセージ集。

25日(月) TOKYO FM 水全国38局で放送中の人気番組「スクール・オブ・ロックス」にも志茂田景樹さんがゲスト出演

個性や才能ってどうすれば見つかりますか

川崎市 プチトマトさん 高3

人生の成功は大学で決まる？ そう思いたくない私は、個性や才能を生かした職業に就きたい。でも、私の個性や才能って何？ どうすれば見つかりますか。

■記憶にあるだけで20社以上、僕は職を転々とした。営業職ではいつも最下位。探偵社じゃ尾行相手を見失い「ああ、こどもダメ」。でも一方で「意外に僕、好奇心が強いかも」。保険調査員として全国を歩き、それを確信した。移動中、本を読みあさり「この程度なら僕でも書ける」。7年後に作家になりました。

失敗を恐れず、思いついたことからやってみて。ぶつかるうちに、秘めた個性の感触がつかめてくる。大学名じゃない。時間がかかってもいいから、もがいて。周囲の自分評を書き留め、読み返すのも手かも。

くしたメアドも一度聞くには

熊本市 まみどんさん 高2

友だちのメールアドレスを間違えて消してしまいました。相手の気分を害さずにもう一度教えてもらうには、どうしたらいいでしょうか。

■相手を怒らせることではなく、怒られて自分が傷つくことが嫌なのではないですか？ 素直に謝って聞いてみるのが一番。少しはムッとされるかもしれないし、傷つくかもしれないけれど、その経験であなかも相手も強くなりますよ。

