

私たちが答えます



阿久津まどか A
PC朝日パーソン
ナリティ・センター
心理相談室長。心
理カウンセリング
のほか、カウンセ
リング理論や技術
を教えている。専
門は家族間コミュニ
ケーション。プ
ライベートでは一
児の母。



志茂田景樹 作
家。1940年生ま
れ。99年に「よい
せ隊」に読み聞か
せに結成。全国
で年間80回ほど
読み聞かせ活動
を続ける。不登校
の子どもの支援活
動も。ツイッター
の人生相談はフォ
ロワー数が28万
人を超える。

子どもが4人いて、長
子と末子は7歳差ありま
す。なかなか下の子に合
わせられないのが悩みて
す。A・T(小3、小2、
年中、1歳)

【回答】 かつては遊
ぶ場も遊具も限られてい
たので、ごっこ遊びで役

生活の中に遊びの要素を



割を交代したり、子ども
なりの知恵で遊びを作り
出していきました。そのよ
うな環境だからこそ想像
力や他者とのコミュニケ
ーション能力、相手を思
いやる力などが培われた
のかもしれない。日常
にレジャーの要素を取り

入れてはいかがでし
ようか。一緒にパンを作
つてみたり、お風呂掃
除をかねてシャボン玉
で遊んだり、それぞれ
の年齢に合わせた遊
びが工夫できるので
はないでしょうか。

(阿久津まどか)

色々経験してほしいと
願うあまり、機会を与
えずにしまっています。
自発的なものが芽生え

小3と小2の子どもに
よく留守番をさせてし
まいます。買い物で1時
間とか、下の子の公園
に付き合っ1時間とか
です。小学生+幼稚園
児で留守番させること
もありです。A・T

【回答】子どもの性格
や環境によっても違
うかと思いますが、基
本的に

のを阻害してはい
ないか、心配です。例
をあげると、海外旅
行、バレエやサーカ
スの観劇、児童館の
イベント、短期スイ
ミング講習、ピアノ
発表会、チャリティ
イベントなどです。
T・S(小2女
子)

【回答】機会を与え

絞ったほうが集中できる



ぎると、子どもは混
乱するだけ。感受性
豊かな子どもだつて
ついていけない。我
が子に合うものを
二〜三つに絞れば集
中できるんじゃない
かな。まずはお母さ
ん自身が周りに感
化されずにポリシ
ーを持ってね。

(志茂田景樹)

はやはり危険度が高
くなります。「カギは
あけない」「火や包
丁は使わない」など

各家庭でのルールを
決めて、子どもの成
長段階に応じて留守
番を体験させること
は、防犯や防

災について教える
チャンスにもなりま
す。デメリットとし
ては、メリットにも
目を向けてはいか
がですか。

(阿久津まどか)

ルールを決めて危険回避



お兄ちゃんに相談してみて



我慢強さや辛抱強さ、

想像力はどうかやっつけて身に

つけさせればいいのでし

ようか。家庭でも最後まで

でさせたり、相手の気持ち

ちを思いやるように教えて

ているつもりですが、う

まくいきません。T・H

(高2と小4の男子)

【回答】お母さんでは

なく、お兄ちゃんに弟を

引っぱってもらいましょ

う。スポーツの楽しさは

お兄ちゃんの方が知って

いるはずですよ。お母さん

は細かいことを言わずに

子どもの話を聞いてあげ

て。押しつけやしつつこさ

はダメ。高2のお兄ちゃ

んに相談してごらんなさ

い。兄弟で性格も違うし、

弟は別の道に興味がある

かも。これを頭に入れて

ね。(志茂田景樹)

娘が友だちとおこり合

いをしています。叱りま

したが、まだ続けていま

す。やめさせるにはどう

すべきでしょうか。匿名

希望(中3、中1、小4)

【回答】金銭のやりと

りは、バランスが崩れる

と対人関係の問題に発展

することがあります。お

ごった方は心理的に優位

に立ち、おごられた方は

借りを負い目を感じて、

対等な関係から上下関係

になってしまいます。子

どもの場合は分別がつか

なくなりやすいので、保

護者間で話し合うことも

有効かもしれません。

お金の貸し借りや人間

関係について学ぶチャン

スでもあります。お金の

使い方や友だちとの付き

合い方について話し合わ

れてはいかがですか。

(阿久津まどか)

お金、付き合い 話す機会に

